



## **Anne CRUCIANI**

### **Art-thérapeute**

certifiée d'Etat RNCP niveau II

Son parcours d'artiste plasticienne, sa formation d'infirmière puis d'art-thérapeute et sa sensibilité lui permettent de poser un regard qui aide chacun des participants à progresser dans la connaissance de soi, de la relation aux autres, dans un esprit d'ouverture et une créativité ludique.

Avez-vous le désir de créer, vous amuser, rire, prendre du plaisir, développer, vous surprendre, vous faire confiance face aux autres, apprendre à partager de façon positive sans jugement ?

La création artistique est une expérience de découverte, d'exploration avec la matière et aussi avec soi-même par le biais de stimuli divers proposés. Le processus de création nous entraîne vers une connaissance plus approfondie de soi, nous rend plus vivant.

L'expérience est douce, lente, discrète. L'important réside dans le processus d'expression et non dans le rendu. L'esthétique n'a pas ou peu d'importance.

Quelque chose s'accomplit au moment où la personne crée. Elle se met en mouvement.

En créant, elle se laisse aussi recréer. La joie devient alors souvent sa compagne. La personne prend corps et s'ancre progressivement dans la réalité.

- ➔ Se rencontrer dans un cadre bienveillant et dynamique
- ➔ Oser être soi-même
- ➔ Se laisser faire par sa propre créativité
- ➔ Créer du lien
- ➔ Exprimer ce qui nous habite
- ➔ Donner du sens
- ➔ Reprendre confiance en soi par la transformation de la matière



**N° Siren : 482020922**

**Adhérente au Code de Déontologie de la LPAT**

*Pratique en cabinet libéral et interventions en institutions*