



DOMAINE DE  
*Chadenac*

Venez vous ressourcer au grand air !

## Séjours solos Été 2025



04 71 09 67 30 - [contact@chadenac.com](mailto:contact@chadenac.com) - [chadenac.com](http://chadenac.com)

Domaine de Chadenac - 43000 CEYSSAC

# Week-end ressourcement et détente

## « La joie, santé de l'âme »

**Du mercredi 28 mai au dimanche 1<sup>er</sup> juin 2025**

Arrivée mercredi à 19h30 et départ dimanche à 16h00

**Enseignements** et accompagnement spirituel par le Père Pierre Coulange de Notre-Dame de Vie sur le thème de « **La joie, santé de l'âme** » :

1. De l'épreuve à la joie : retrouver les sources de la joie
2. Comment cultiver et entretenir la joie ?
3. La joie exemplaire des saints
4. Recourir à l'amitié de Dieu

**Louange**, chants et possibilités d'adoration, confessions et messes

**Randonnées** pédestres guidées dans « les grands espaces » et **pèlerinage** auprès de St Joseph, St Michel et Notre-Dame du Puy

**Détente**, tennis, padel tennis, ping-pong, jeu de kubb, jeux de société, danses d'Israël, soirées dansantes

**Ateliers** cuisine, santé, vitalité... et convivialité !

### Programme

## Séjours de vacances d'été

**Du samedi 12 juillet au samedi 19 juillet**

**Du samedi 02 août au samedi 09 août**

**Du samedi 09 août au samedi 16 août**

**Du samedi 16 août au samedi 23 août 2025**

Arrivée le samedi à partir de 17h30 et départ le samedi à 10h00

### Séjours d'été

### Programme des séjours

Stages de développement personnel, artistiques et sportifs, possibles du lundi au vendredi (2h à 3h en matinée et selon les stages l'après-midi). Repos, rencontres, randonnées, jeux, baignades, visites culturelles...  
Programme détaillé et tarifs des stages sur [chadenac.com](http://chadenac.com)

# Conditions de séjour

## Hébergement & tarifs

3 chambres adaptées pour personnes à mobilité réduite, proches de l'ascenseur.

**Tarifs de l'hébergement en pension complète** incluant l'animation, l'adhésion annuelle à l'U.C.P.C.V. et la taxe de séjour (0.75 € / personne / jour).

|                        | Chambre<br>2-3 lits | Chambre<br>collective |
|------------------------|---------------------|-----------------------|
| Séjour d'été 7 jours   | 491 €               | 379 €                 |
| Week-end ressourcement | 300 €               | 236 €                 |

Supplément chambre individuelle (selon disponibilité) : 21 € / jour / personne.

Règlement : 50 % à l'inscription, 50 % 1 mois avant le séjour

**Réservations en ligne sur chadenac.com**

## Réductions séjours d'été

• **Séjour long** (14 jours consécutifs) : -10 % sur le 2<sup>e</sup> séjour

• **Inscription anticipée :**

Avant le 15/01 : -15 %

Avant le 28/02 : -10 %

Avant le 30/04 : -5 %

## Linge

**Nouveau** : Les draps sont fournis pour tous les types de chambre.

En chambre à 1, 2, 3 lits : lits faits à votre arrivée.

En chambre collective : drap plat remis à l'accueil (drap housse et taie d'oreiller déjà installés).

Linge de toilette à apporter (ou location de linge de toilette : 7 € / personne).  
2 lave-linges, 1 sèche-linge, étendoirs à votre disposition.

## Entretien des chambres

Les chambres doivent être rendues propres avec lits refaits comme vous les avez trouvés, sinon supplément nettoyage de 26 € par personne.

*Nos amis les animaux ne sont pas admis au Domaine.*

# Activités au Domaine



Fabrication de pains et pizzas avec cuisson au four à bois.  
Jardin pédagogique en culture bio, plantes médicinales et fleurs comestibles.

Piscine chauffée 20x10 ouverte en juillet et août.  
Piano-bar, veillées jeux, soirée grillades et feu de camp.  
Tournois sportifs.  
Randonnées pédestre, visites culturelles et selon les semaines, conférences ou échanges.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Padel-tennis, tennis, ping-pong, baby-foot, badminton, football.

## Activités possibles aux environs

Équitation, escalade, parapente, karting, accrobranche, golf 9 trous à 500 m, catamaran, planche à voile, canoë-kayak et rafting



## Stages possibles en matinée

Icone - Dessin - Peinture - Sculpture sur bois - Tennis  
Golf - Danse naturelle - Art thérapie - Théâtre et Humour  
Confiance en soi par l'improvisation théâtrale  
Méditation de pleine conscience - « Marcher au rythme de sa respiration » - De l'estime de soi à l'estime du Soi  
Écriture partagée - Direction de chœur - Chant chorale  
« Renforcer l'estime et la confiance en moi »  
« Repérer le positif dans ma vie »

**+ d'infos et inscriptions sur [chadenac.com](http://chadenac.com)**



L'U.C.P.C.V. (association gestionnaire du Domaine de Chadenac) a pour mission de promouvoir l'épanouissement physique, culturel et moral des enfants, des adolescents et des adultes. **Nos séjours sont ouverts à tous.**